Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

collège Voltaire
Aveyron
académie
Toulouse

Nom : _____

Prénom : _____

Classe : _____

Semaine « Orientation »

Année scolaire 2020-2021

Carnet de notes

Introduction

Vous allez passer une semaine au collège dont le but sera de découvrir le monde professionnel, son fonctionnement et quelques métiers.

Les objectifs de la semaine

Le travail effectué durant la semaine s'inscrit dans le Parcours Avenir de l'élève et contribue à atteindre ses objectifs :

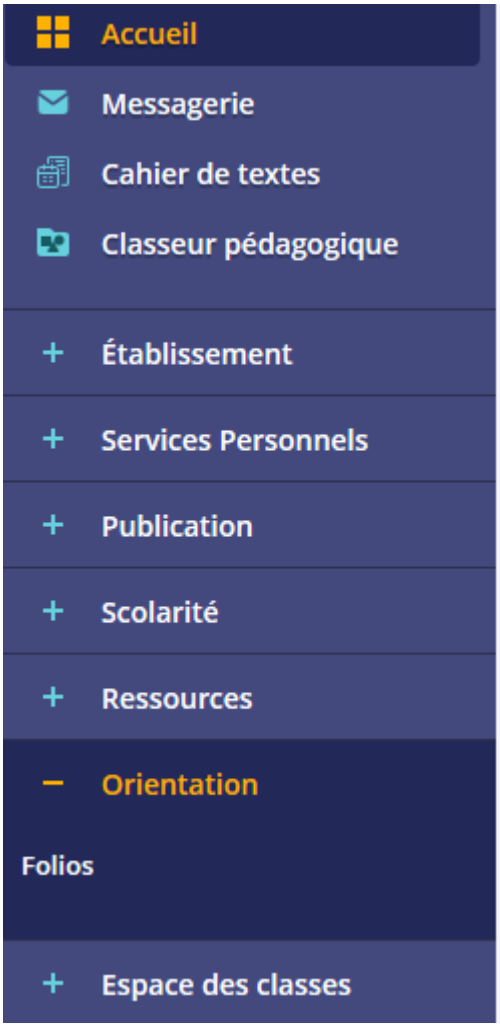
- Découvrir le monde économique et professionnel
- S'engager dans un projet individuel ou collectif
- Construire son projet de formation et d'orientation

Cette semaine permet également de faire le point sur ses compétences, ses points forts et faibles, ses projets d'études.

Etape 1	Folios

1. Se connecter à l'ENT

2. Puis sous l'onglet Orientation > Folios



3. Faire le questionnaire « Profil » et le CV

4. Exporter ces deux documents en pdf et conserver les dans vos documents Folios « Parcours Avenir »

Etape 2 Se connaître

A l'aide de vos réponses dans les questionnaires précédents, remplir la fiche ci-dessous

Quels sont mes points forts ?	
Quels sont mes points faibles ?	
Les matières où je réussis	
Les matières où j'ai plus de difficultés	
Qu'est-ce je dois améliorer ?	
Qu'est-ce que j'aime faire ?	

Ai-je un problème physique à prendre en compte ?	
Suis-je prêt à quitter ma région pour suivre une formation ou exercer un métier ?	
Suis-je prêt à changer de métier et me former régulièrement ?	
S'il n'y avait aucune contrainte, quel(s) serai(en)t le(s) métier de mes rêves ?	
Le(s) métier(s) que je me verrai bien exercer	
Le(s) métier(s) qui ne me plaisent pas du tout	

Etape 3 — Se connaître

1. Allez sur le site de onisep.fr > Découvrir les métiers > Des métiers selon mes goûts
2. Répondez au questionnaire
3. Gardez une trace du résultat, soit en copiant le résultat, soit en faisant une capture d'écran

4. Choisissez un ou plusieurs secteurs professionnels et un ou plusieurs métiers qui vous intéressent :

- _____ ○ . ○ . ○ . ○ .	- _____ ○ . ○ . ○ . ○ .

Etape 4 Recherches documentaires

Entamez les recherches documentaires :

- sur le site onisep.fr
- sur la documentation disponible au CDI.
- Sur le site cidj.com

Ces recherches vous permettront de présenter un secteur professionnel et des métiers.

Découverte d'un secteur professionnel

Nom du secteur	
Activités	
Types de métiers	
Poids économique en France	
Perspectives d'emploi :	

Fiche métier

Nom du métier : _____

Catégorie socio-professionnelle : _____
(ouvrier, employé, cadre, artisan, profession libérale...)

Service de l'entreprise et/ou domaine fonctionnel : _____
(Production, direction, vente, achats...)

Tâches principales du métier :

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Conditions de travail :

- Le métier s'exerce essentiellement: ❑ En extérieur ❑ En intérieur ❑ Mixte
- Environnement de travail : _____
  (endroit bruyant/calme, froid/chauffé, debout/assis...)
- Déplacements professionnels : ❑ Réguliers ❑ Occasionnels ❑ Exceptionnels
  - Rythme et durée des déplacements : _____
- Les horaires sont essentiellement : ❑ Fixes ❑ Variables
  - Temps de travail moyen par semaine : _____
  - Organisation particulière : _____
- Organisation des congés : _____
  (durée, calendrier, contraintes)
- Nature du travail : ❑ Solitaire ❑ En équipe ❑ Au contact du public
- Contacts professionnels :
  - ❑ Collègues : _____
  - ❑ Supérieurs : _____
  - ❑ Partenaires : _____
  - ❑ Fournisseurs : _____

Qualités personnelles requises :

- _____
- _____
- _____
- _____

Salaire mensuel net : ⇨ Début de carrière : _____ ⇨ Fin de carrière : _____

Perspectives d'évolution professionnelle : _____

Diplôme requis : _____

Expérience requise : _____

Parcours à envisager à partir du collège : *(formation et expérience)*

- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____

Réflexions sur le métier :

Aspects positifs	Aspects négatifs
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____

Avis personnel sur le métier :

- Je pense pouvoir exercer ce métier : ❑ Oui ❑ Non ❑ Peut-être
- Pourquoi ?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Fiche métier

Nom du métier : _____

Catégorie socio-professionnelle : _____
(ouvrier, employé, cadre, artisan, profession libérale...)

Service de l'entreprise et/ou domaine fonctionnel : _____
(Production, direction, vente, achats...)

Tâches principales du métier :

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Conditions de travail :

- Le métier s'exerce essentiellement: ❑ En extérieur ❑ En intérieur ❑ Mixte
- Environnement de travail : _____
  (endroit bruyant/calme, froid/chauffé, debout/assis...)
- Déplacements professionnels : ❑ Réguliers ❑ Occasionnels ❑ Exceptionnels
  - Rythme et durée des déplacements : _____
- Les horaires sont essentiellement : ❑ Fixes ❑ Variables
  - Temps de travail moyen par semaine : _____
  - Organisation particulière : _____
- Organisation des congés : _____
  (durée, calendrier, contraintes)
- Nature du travail : ❑ Solitaire ❑ En équipe ❑ Au contact du public
- Contacts professionnels :
  - ❑ Collègues : _____
  - ❑ Supérieurs : _____
  - ❑ Partenaires : _____
  - ❑ Fournisseurs : _____

Qualités personnelles requises :

- _____
- _____
- _____
- _____

Salaire mensuel net : ⇨ Début de carrière : _____ ⇨ Fin de carrière : _____

Perspectives d'évolution professionnelle : _____

Diplôme requis : _____

Expérience requise : _____

Parcours à envisager à partir du collège : *(formation et expérience)*

- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____

Réflexions sur le métier :

Aspects positifs	Aspects négatifs
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____

Avis personnel sur le métier :

- Je pense pouvoir exercer ce métier : ❑ Oui ❑ Non ❑ Peut-être
- Pourquoi ?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Fiche métier

Nom du métier : _____

Catégorie socio-professionnelle : _____
(ouvrier, employé, cadre, artisan, profession libérale...)

Service de l'entreprise et/ou domaine fonctionnel : _____
(Production, direction, vente, achats...)

Tâches principales du métier :

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Conditions de travail :

- Le métier s'exerce essentiellement: ❑ En extérieur ❑ En intérieur ❑ Mixte
- Environnement de travail : _____
  (endroit bruyant/calme, froid/chauffé, debout/assis...)
- Déplacements professionnels : ❑ Réguliers ❑ Occasionnels ❑ Exceptionnels
  - Rythme et durée des déplacements : _____
- Les horaires sont essentiellement : ❑ Fixes ❑ Variables
  - Temps de travail moyen par semaine : _____
  - Organisation particulière : _____
- Organisation des congés : _____
  (durée, calendrier, contraintes)
- Nature du travail : ❑ Solitaire ❑ En équipe ❑ Au contact du public
- Contacts professionnels :
  - ❑ Collègues : _____
  - ❑ Supérieurs : _____
  - ❑ Partenaires : _____
  - ❑ Fournisseurs : _____

Qualités personnelles requises :

- _____
- _____
- _____
- _____

Salaire mensuel net : ⇨ Début de carrière : _____ ⇨ Fin de carrière : _____

Perspectives d'évolution professionnelle : _____

Diplôme requis : _____

Expérience requise : _____

Parcours à envisager à partir du collège : *(formation et expérience)*

- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____
- . _____

Réflexions sur le métier :

Aspects positifs	Aspects négatifs
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____
→ _____	→ _____

Avis personnel sur le métier :

- Je pense pouvoir exercer ce métier : ❑ Oui ❑ Non ❑ Peut-être
- Pourquoi ?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Conseils pour l'oral

Vous présenterez votre semaine sur l'orientation oralement devant le jury durant 8 à 10 minutes, puis le jury vous posera des questions durant 5 à 10 minutes. Une note et une appréciation seront attribuées par le professeur référent du stage en fonction d'une grille d'évaluation commune à tous les jurys. L'évaluation sera intégrée au parcours avenir (Livret scolaire).

L'oral se déroulera entre le 18 et le 22 janvier 2021. Vous recevrez une convocation à la rentrée des vacances de Noël. Vous devrez vous présenter devant le jury muni de son livret de stage et de tout autre document que vous jugerez utile. Vous pourrez utiliser des notes personnelles afin de vous rassurer mais vous devrez vous en détacher un maximum.

Trame de l'exposé oral

Cette trame est indicative. *Le stagiaire peut choisir de s'en écarter dès lors qu'il reste capable de justifier ses choix.*

Introduction

- Je me présente
- Je suis capable de présenter mes points forts et points faibles
- Je présente mon choix de métier(s)/secteur
- J'explique les raisons du choix

1. **Présentation du secteur et du ou des métiers choisis**
   - Activités
   - Catégorie socio-professionnelle
   - Conditions de travail
   - Environnement
   - Déplacement
   - Horaires
   - Nature du travail
   - Contacts professionnels
   - Salaires
   - Evolution

2. **Les formations**
   - Présentation des différentes formations possibles pour les métiers présentées dans la partie 1

Conclusion : analyse critique (1 minute)

- Aspects positifs et négatifs du métier
- Que retenez-vous du travail réalisé durant la semaine ?
- Est-ce que cela a fait évoluer votre vision/envie de faire ce métier ?

Support de présentation

Vous devrez appuyer votre exposé oral sur un support de présentation.

Attention : votre support numérique ne doit comporter que les éléments essentiels de votre exposé : informations importantes, photos, schémas. NE PAS NOTER TOUT LE TEXTE DE L'EXPOSE SUR LES DIAPOS. Le diaporama doit seulement permettre au jury de se repérer dans l'exposé.

Évaluation finale

Par le professeur référent

	Items évalués **Maîtrise :** TB = très satisfaisant / B = satisfaisant / AB = fragile / I = insuffisant	**Maîtrise**	Points
L'ORAL	**Se présenter et maîtriser les codes sociaux de l'épreuve orale** *Avoir une tenue correcte. Attendre d'être invité à s'asseoir. Regarder le jury. Saluer le jury au début, le remercier et le saluer à la fin...*		/2
	S'exprimer de façon maîtrisée en s'adressant à un auditoire *Utiliser un niveau de langage approprié, respecter la syntaxe, articuler, se détacher de ses notes, respecter le temps imparti...*		/3
	Employer un vocabulaire précis et adéquat *Le vocabulaire employé doit être précis et adapté au contexte (entreprise, économie, formation)*		/2
	Participer de façon constructive à des échanges oraux *Prendre en compte ses interlocuteurs, s'adapter aux demandes, ne pas se laisser déstabiliser...*		/3
	Maîtrise de l'expression orale		/10
	Présentation et connaissance d'un métier *Activités, situation sociale hiérarchie, parcours de formation, avantages, inconvénients*		/8
	Présentation et connaissance des formations *Objectifs, moyens, temps, difficultés, solutions*		/8
	Production et utilisation de supports adaptés *Utilisation d'un support de présentation préparé et illustré*		/4
	Contenu de l'exposé		/20
LE STAGE	**Livret de stage** *Qualité des informations recueillies, propreté, tenue du livret...*		/5
	Évaluation des enseignants ayant encadrés la semaine *Sérieux, autonomie et attitude durant le stage*		/5
	Évaluation du stage		/10
COMMENTAIRES		**Note finale** **/40**	
		Le professeur (nom et signature)	